



Mieli Tėvai, auginantys 12-17 metų paauglius!

Susidūrę su įvairiais auklėjimo iššūkiais, mes dažnai abejojame, ar teisingai elgiamės sudėtingose situacijose ar elgiamės taip, kaip yra geriausia mūsų vaikams ir santykiams su jais. **STEP tėvų tobulėjimo grupėse tėvai randa atsakymus į daugelį jiems rūpimų klausimų.** Todėl jei ir Jūs norėtumėte

Įgyti daugiau pasitikėjimo savimi kaip tėvais;
Geriau suprasti savo vaiką;
Išmokti efektyvių motyvacijos stiprinimo būdų;
Sužinoti pozityvių ribų nustatymo metodų;
Išsaugoti artimą, šiltą santykį su savo vaiku,

esate kviečiami į **STEP (12-17) programos užsiėmimus, kurie prasidės 2018 m. spalio mėn. 3 d. 18 val.**

Susitikimai vyks Kauno Juozo Grušo meno gimnazijoje.

Užsiėmimus ves psichologė Ringailė Stravinskienė.

Užsiėmimų metu tėvai skaito **STEP TĖVŲ KNYGĄ**, dalinasi savo patirtimi, mokosi vieni iš kitų ir ieško naujų idėjų, kaip spręsti jiems aktualias problemas. Šie užsiėmimai tėvams padeda įgyti įgūdžių bei pasitikėjimo savo gebėjimais ugdyti laimingą, sveiką, pasitikintį savimi, linkusį bendradarbiauti ir atsakingą vaiką.

9 susitikimai vyks vieną kartą per savaitę. Kiekvieno susitikimo trukmė – 2 valandos.

Dalyvių indėlis – vienkartinis mokestis už metodinę medžiagą – 17 eurų (kaina šeimai – 22 eurai).

Kontaktai:

telefonas: +37060071154

el. paštas: ringaile.stravinskiene@gmail.com

Laukiame Jūsų!